

#saludhymovis

Promovido y patrocinado por:



Con la colaboración de:



PROGRAMA



21 DE MAYO 2018

17:30 horas

Jornada presentada y moderada por  
Fran Murcia  
*Exjugador de baloncesto*

Consejo Superior de Deportes de Madrid  
C/ Martín Fierro, 5 - Madrid. Sala Samaranch



## EXPERIENCIAS DE DEPORTISTAS DE ÉLITE Y AMATEURS

**Alfonso Reyes:** *Exbaloncestista español. Actualmente presidente de la Asociación de Baloncestistas Profesionales.*

**José Javier Hombrados:** *Jugador de balonmano español, actualmente portero en Balonmano Guadalajara.*

**Natalia Orive:** *Presidenta de la Asociación de Jugadoras de Fútbol Sala y vicepresidenta de la Asociación Europea de Deportistas. Actualmente jugadora en el Colmenarejo FSF.*

- Trayectoria personal y deportiva.
- Obligación de abandono o retirada de algún campeonato.
- Historial de lesiones en la carrera deportiva: lesiones meniscales, distensiones, etc. Formas de afrontarlas: pre-post lesión.
- Viscosuplementación para las articulaciones.
- Miedos ante las lesiones y prevención.
- Readaptación del deportista.

## MÉDICOS DEL DEPORTE

**Dr. José M<sup>a</sup> Villalón:** *Jefe de los Servicios Médicos del Club Atlético de Madrid. Colaborador Clínico en la Clínica Universidad de Navarra en Madrid.*

**Dr. Oscar Celada:** *Jefe Médico de la Selección Española Absoluta de Fútbol.*

**José Antonio Prieto:** *Exjugador profesional Futsal en Interviu Boomerang y actual fisioterapeuta del Inter Movistar.*

- Trayectoria médico deportiva de los especialistas.
- Muchas lesiones acaban hundiendo, otras reforzando.
- La rapidez en el diagnóstico es fundamental. Tratamiento precoz para facilitar una recuperación rápida y segura de la articulación y evitar futuras lesiones.
- Tratamiento con AH. Experiencia con Hymovis.
- Recomendaciones de tratamiento y readaptación deportiva.
- Protocolo de atención al deportista lesionado interdisciplinario para un mejor proceso de recuperación.

#saludhymovis



*... a continuación se servirá un aperitivo*