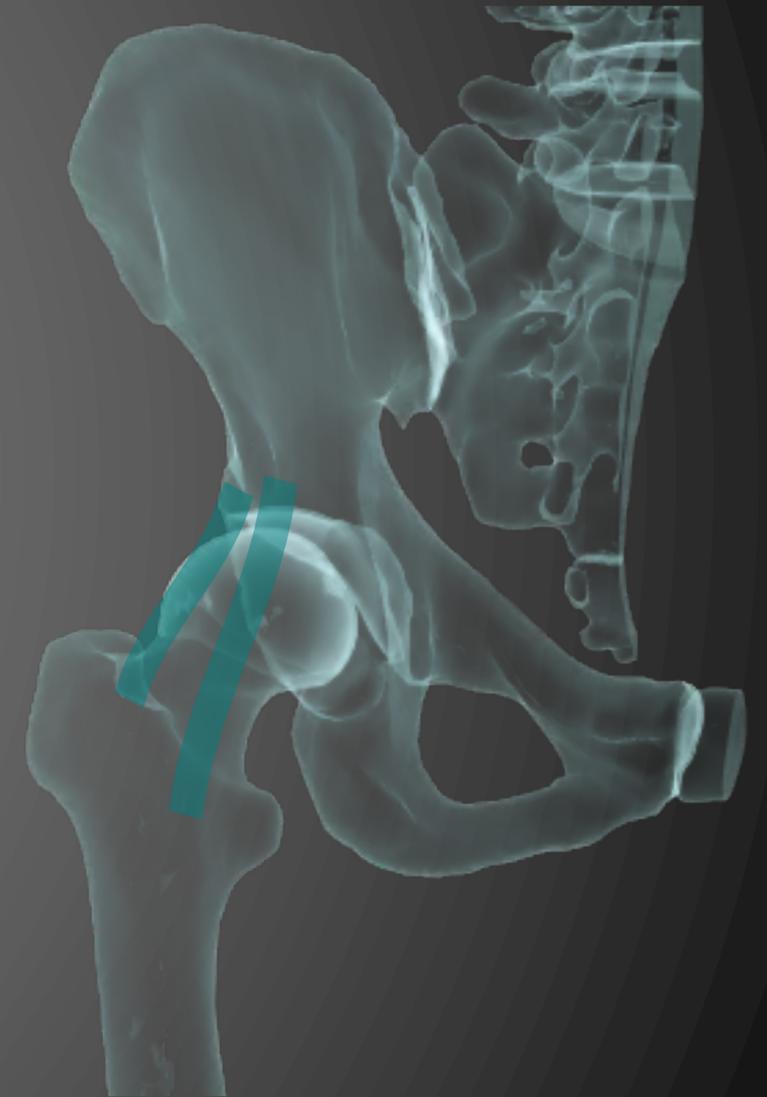


INESTABILIDAD POR PARTES BLANDAS: CÁPSULA



Nicolás Fiz

Inestabilidad

“La inestabilidad envuelve una traslación articular patológica y sintomática...

...el diagnóstico debe hacerse con una combinación de historia clínica, exploración física, hallagos de imagen y la asociación de síntomas con la laxitud demostrada”.

Journal of the **AAOS**
AMERICAN ACADEMY OF ORTHOPAEDIC SURGEONS

Boykin. Review article; 2011



Anatomía

- ✓ Ligamento iliofemoral
- ✓ 2 fascículos con función independiente

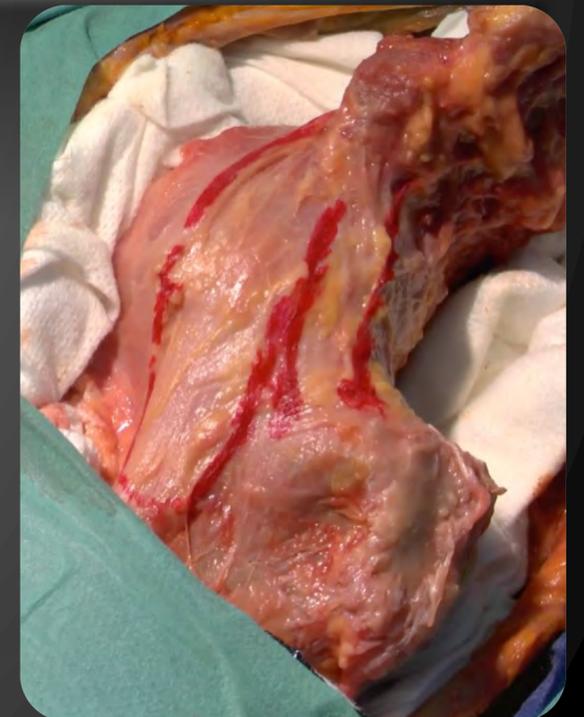
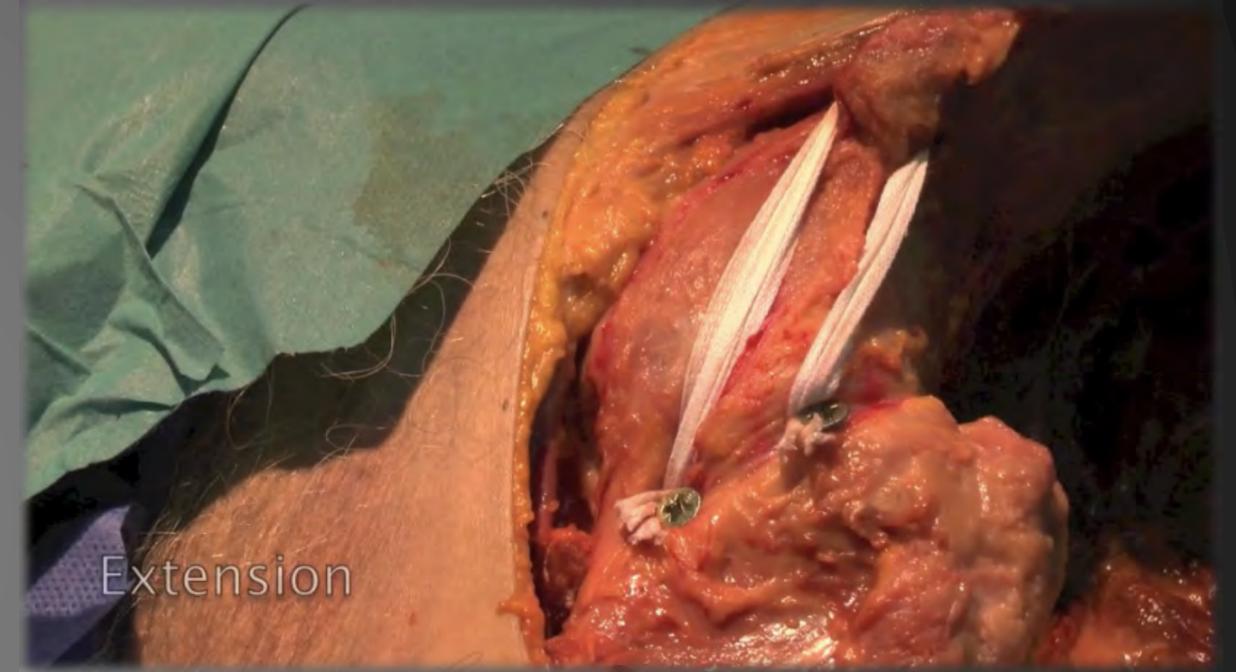
Tellería et al. Clinical Anatomy 2014.

Hidaka. Clinical Anatomy 2014.

- ✓ Importante función estabilizadora

Martin. Arthroscopy. 2008.

Bedi. Arthroscopy. 2011



Prevención de la inestabilidad

- ✓ Cierre capsular



Inestabilidad de Cadera

- Yatrogénica ✓ Capsulectomía
✓ Capsulotomía no reparada

Domb BG. Arthroscopy. 2013
Yeung M. KSSTA. 2016



- Primaria ✓ Displasia límite
✓ Enfermedades del tejido conectivo

Philippon. Oper Tech Sports Med. 2007
Boykin. JAAOS. 2011

Tratamiento de la inestabilidad

- ✓ Reconstrucción/Aumentación IFL



Conclusiones

- ✓ Capsula importante estabilizador
- ✓ Su **cierre** puede prevenir la inestabilidad
- ✓ **Reconstrucción** en inestabilidad iatrogénica.
- ✓ Valorar **aumentación** en inestabilidad primaria cuando PAO no indicada



Muchas gracias

