

Ponentes

José M^a Altisench Bosch

Hospital CIMA, Barcelona

Cristina V. Asenjo Gismero

Hospital Fremap, Madrid

José Luis Ávila Lafuente

Hospital MAZ, Zaragoza

Ángel Calvo Díaz

Arthroport, Zaragoza

Pablo Carnero Martín de Soto

Arthroport, Zaragoza

Gabriel del Monte Bello

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Ricardo Delgado Mateo

Complejo Hospitalario Universitario de Albacete

Jorge Díaz Heredia

Hospital Ramón y Cajal, Madrid

Jesús Ferrer Olmedo

Unidad Hombro y Codo, Madrid

Marta García Navlet

Hospital Gregorio Marañón, Madrid

Miguel García Navlet

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Gonzalo Gómez del Álamo

Hospital Univ. Marqués de Valdecilla, Santander

Arancha Hernando Sánchez

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Gonzalo Humada Álvarez

Hospital Río Carrión, Palencia

Lucía Martínez de Manuel

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Natalia Medina León

Hospital de Poniente, Almería

Álvaro Minuesa Asensio

Hospital Fraternidad-Muprespa, Madrid

Laura Miras Gracia

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

M^a José Monzón Pascual

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Santos Moros Marco

Hospital MAZ, Zaragoza

Carlos Ramírez Ezquerro

Hospital de Galdakao, Bizkaia

Raquel Ruiz Díaz

Hospital Ramón y Cajal, Madrid

Miguel A. Ruiz Iban

Hospital Ramón y Cajal, Madrid

José Ángel Ruiz Molina

Hospital de Poniente, Almería

Paúl Sierra García de Miguel

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

Carlos Vaquero Comino

Hospital Asepeyo Coslada, Madrid

M^a del Mar Vilanova López

Hospiten Marbella, Málaga

IV CURSO DE PATOLOGIA ARTROSCOPICA DE HOMBRO

TRAUMATOLOGIA Y FISIOTERAPIA

PRACTICA EN ARTROSCOPIA Y ECOGRAFIA



setla

sociedad española de
traumatología laboral

Facultad de
Medicina UCM

18 - 19
Octubre
2019

Director del Curso:
Miguel García Navlet

Jefe Unidad Patología Hombro y Codo
Hospital ASEPEYO Coslada, Madrid

Organización y secretaría técnica



www.emseventos.com

www.emseventos.com/cursonavlet

EMS
EVENTOS

info@emseventos.com

Tfno. +34 649 331 936

BEVIONE.

TECNOLOGÍA Y SERVICIOS
Organizers of Continuing Professional Development
Course & Rebuilt Dissecting Rooms

Retransmisión streaming

Tfno. +34 622 762 465

Con la colaboración

smith&nephew

ZIMMER BIOMET
Your progress. Our promise.

FUJIFILM
Value from Innovation
SonoSite

07:30 - 08:00 Entrega de documentación y café de bienvenida.

08:00 - 09:30 **Estoy empezando... explicadme bien esto: Back to basics.**

Modera: Cristina V. Asenjo

Ponentes: Pablo Carnero, Gonzalo Humada, Lucía Martínez y M^a del Mar Vilanova.

- Anatomía y biomecánica del hombro. Una explicación muy sencilla.
- La exploración del hombro, cómo no dejarme nada importante.
- Qué es la discinesia escapulotorácica y cómo se explora.
- Ejercicios fundamentales para un paciente o para el cuidado de los hombros.

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Lo imprescindible en el diagnóstico y abordaje terapéutico de la patología del manguito.
- Lo imprescindible en el diagnóstico y abordaje terapéutico de la inestabilidad de hombro.
- ¿Qué es y para qué sirve un readaptador deportivo en nuestra clínica?

09:30 - 11:00 **Entramos en materia.**

Modera: Gabriel del Monte

Ponentes: Jorge Díaz, Natalia Medina, Laura Miras, Santos Moros y Raquel Ruiz.

- El pinzamiento ¿existe? ¿cómo ocurre esto?
- Tendinopatía calcificante de manguito ¿qué hago con ellas?
- Tendinopatía degenerativa ¿qué es? ¿cómo podemos tratarlas? fisioterapia, biológicos, electrólisis...
- Roturas parciales ¿de qué hablamos? ¿cómo ocurren? ¿cuales progresan?
- La acromioclavicular... ¿qué sabemos de ella?

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Roturas de manguito ¿qué tipos hay? ¿cómo saber cuáles son importantes? ¿cuáles hay que derivar o programar para quirófano precozmente?
- Hablemos de la clasificación de Collin y su relación con la pseudoparálisis ¿por qué son tan importantes el subescapular y el redondo menor?
- A mi paciente se le ha salido el hombro ¿qué tengo que hacer con él?

11:00 - 11:45 **Café**

11:45 - 13:45 **Pues yo llevo un tiempo ya y sigo con dudas. Capeando el temporal.**

Modera: José Luis Ávila

Ponentes: Ricardo Delgado, M^a José Monzón, Miguel Ruiz Iban, José Ángel Ruiz y Carlos Ramírez.

- Rotura de manguito rotador ¿qué hago si no puedo reparar? Opciones intraoperatorias.
- Sigo sin entender el glenoid track ¿eso sirve de algo?
- ¿Cuándo tengo que decirle a mi paciente que ya solo tiene indicación de prótesis?

- Entonces... ¿reparo las pequeñas o me espero que sean grandes?
- Inestabilidad multidireccional e hiperlaxitud ¿cómo ayudo a estos pacientes?

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Traumatólogos y fisioterapeutas ¿qué necesitamos los unos de los otros?
- Transferencias miotendinosas, cápsula superior, balón Inspace... radiofrecuencia o prótesis invertida ¿podemos ponerlas en su sitio?

13:45 - 15:15 **Comida**

15:15 - 17:20 **De vuelta y media. Con décadas de experiencia, a ver si podemos ayudar. Fuego cruzado literatura vs experiencia.**

Modera: Miguel G^a Navlet

Ponentes: José M^a Altisench, Ángel Calvo, Jesús Ferrer, Gonzalo Gómez y Álvaro Minuesa.

Preguntas y preguntamos: Creando debate.

- Roturas de manguito:
 - Grandes roturas ¿hasta dónde merece la pena pelear?
 - Preparar la huella ¿cómo? y ¿para qué?
 - ¿Te planteas la cirugía abierta del manguito?
 - Biológicos y refuerzos ¿cuáles y cuándo?
 - Rehabilitamos pronto o dejamos inmovilizado más tiempo.
- Inestabilidad:
 - A quiénes hay que operar en primer episodio.
 - Hombro doloroso inestable ¿cómo se maneja?
 - Injerto óseo en glena o Latarjet.
 - Remplissage ¿cuándo? y ¿por qué?

17:30 - 19:30 **Técnicas quirúrgicas comentadas por nuestros ponentes.**

- Injerto óseo de aumentación glenoidea. Ponente: Miguel Ruiz Iban
- Remplissage. Ponente: Carlos Ramírez.
- Reconstrucción capsular superior. Ponente: Álvaro Minuesa
- Transposición de dorsal ancho posterosuperior. Ponente: José Luis Ávila

10:45 - 14:00 **Prácticas de ecografía y artroscopia.**

14:00 - 15:15 **Comida**

15:15 - 18:15 **Prácticas de ecografía y artroscopia.**